БРОВАРЕЦЬ СВІТЛАНА ВОЛОДИМИРІВНА

Психолог-консультант | Куратор освітніх програм EdTech | Тьютор

Формат: Віддалено (Full-time / Part-time / Проєктна робота)

Готовність: Готова до виконання тестового завдання

ПРОФЕСІЙНИЙ ПРОФІЛЬ

Практикуючий психолог-консультант із профільною перепідготовкою (600 академічних годин / 20 ECTS, підтверджених вишим навчальним закладом) та досвідом індивідуального консультування. Бачу своє майбутнє виключно пов'язаним із психологією, прагну стратегічно розвиватися в цьому напрямку та системно працювати у сфері ментального здоров'я й EdTech.

Володію методологією когнітивно-поведінкової терапії (КПТ), гуманістичним та клієнтоцентрованим підходом, елементами НЛП, метафоричними асоціативними картами (МАК-карти), технікою роботи зі співзалежністю, а також транзактним аналізом та техніками тілесно-емоційної регуляції. Маю багатий бекграунд у викладанні, фасилітації груп, управлінні клієнтським сервісом і супроводі людей у процесі трансформацій. Регулярно проходжу особисту терапію (140+ годин) та супервізії.

ЯКІСНІ ПОКАЗНИКИ ТА ДОСЯГНЕННЯ

- **1+ рік** реальної практики індивідуального психологічного консультування зі стабільною позитивною динамікою клієнтів.
- **20+ годин** інтенсивного практичного відпрацювання навичок консультування у «трійках» (психолог – клієнт – спостерігач).
- **3+ роки** досвіду роботи з аудиторією та групами (викладання, хореографія, фасилітація, групова динаміка).
- Успішний досвід глибокої емпатичної підтримки та супроводу людей у довгострокових (від 3 до 6 місяців) і кризових станах.

ОСВІТА ТА КВАЛІФІКАЦІЯ

Онлайн Інститут Практичної Психології (ОІПП) спільно з Українсько-польським ЦЄУ
*Спеціальність:*Психолог-консультант(Диплом IN-02-0085, Свідоцтво ECTS)
Обсяг програми: 600 академічних годин (20 кредитів ECTS).
Ключові дисципліни: Основи психологічного консультування, техніки та інструменти в роботі психолога, вікова психологія, методи та підходи консультування.

Міжнародний Інститут Психології (International Institute of Psychology)
Програма: «Основи когнітивно-поведінкової терапії (КПТ)» — 24 академічні години (0,8 ECTS).

Інститут практичної онлайн-психології Склярової М.В.
Програма: «Базовий курс. Зцілення» (Тариф «Я психолог») — 114,5 академічних годин (Диплом, Ліцензія).

Детальніше: «Базовий курс» (Внутрішні опори, Внутрішня дитина/батьків/дорослий, кордони, сепарація), «Гроші та призначення» (54 акад. години), «Усвідомлене харчування».

Додаткове навчання: 120 академічних годин на інших навчальних програмах.

ПРАКТИЧНИЙ ДОСВІД У ПСИХОЛОГІЇ ТА ПЕДАГОГІЦІ

Психолог-консультант (Приватна практика) 2021 — н.ч.

- Індивідуальне психологічне консультування дорослих (1+ рік реальної практики).
- Практичне відпрацювання методик, протоколів і технік консультування у «трійках» (20+ годин).
- Успішна робота з широким спектром запитів: самооцінка, особистісні кордони, співзалежні відносини, подолання соціальних бар'єрів, емоційна підтримка за депресивних станів (у ко-терапії з психіатром).
- Застосування інтегративного підходу з фокусом на КПТ, транзактний аналіз та тілесні практики.

Викладач танців / Інструктор тілесних практик 3+ роки

- **Вчитель танцю бачата, хореограф бальних танців і вальсу.**
- Навчання дорослих і підлітків, робота з розкутістю, опрацюванням тілесних затисків, координацією, контактом із тілом та емоційною виразністю.
- Проведення групових та індивідуальних занять, постановка номерів, створення безпечної та довірчої атмосфери в групах.

МЕНЕДЖМЕНТ І СЕРВІС

Менеджер з продажу, офіс-менеджер, адміністратор

- Консультування клієнтів, виявлення їхніх потреб і супровід замовлень.
- Ведення розкладу занять, комунікація з відвідувачами й підтримка якості сервісу та лояльності клієнтів.
- Координація бронювань оренди приміщень і адміністративний супровід клієнтів.
- Організація роботи офісу, закупівля матеріалів і забезпечення безперебійних адміністративних процесів.
- Вирішення організаційних і конфліктних питань, створення комфортного середовища для клієнтів і викладачів.

ТВОРЧИЙ РОЗВИТОК, АКТОРСЬКА МАЙСТЕРНІСТЬ І РОБОТА З ТІЛОМ

- **Школа акторської майстерності (3 роки навчання):** Глибоке опрацювання емоційного спектра, публічні виступи, участь у виставах, свобода прояву, подолання страху аудиторії.
- **Вокал і голосові практики (6 місяців):** Постановка дихання, роботу з опорою голосу та мовним апаратом.
- **Хореографічна та тілесна підготовка (4 роки):** Інтенсивні практики розвитку тілесної усвідомленості, гнучкості та заземлення.

ОСОБИСТА ТЕРАПІЯ ТА СУПЕРВІЗІЯ

> **Особиста терапія:** 140 академічних годин індивідуальних психотерапевтичних сесій.
>
> **Супервізія:** 22+ години індивідуальної та групової супервізії з досвідченими наставниками.

ПРОФЕСІЙНА МОТИВАЦІЯ ТА БАЧЕННЯ РОЗВИТКУ

Я бачу своє професійне майбутнє **виключно пов'язаним із психологією та ментальним здоров'ям**. Мій свідомий вибір цієї сфери спирається на ґрунтовну теоретичну підготовку, систематичне підвищення кваліфікації та проходження власної тривалої терапії (140+ годин). Прагну стратегічно розвиватися в напрямку **індивідуального консультування, супроводу освітніх продуктів (EdTech), кураторства та тьюторства**. Моя мета — створювати безпечне, емпатичне та структурне середовище для клієнтів і студентів, де кожен відчуває підтримку у проходженні складних трансформацій, розвитку внутрішніх опор і досягненні поставлених цілей.

Маючи поєднання психологічної освіти, педагогічного досвіду та навичок сервісного менеджменту, я здатна ефективно поєднувати глибоку людську підтримку із системною організаційною роботою.

НАВИЧКИ ТА ІНСТРУМЕНТИ (SKILLS)

Психологічні підходи та інструменти:

КПТ (Когнітивно-поведінкова терапія) | Гуманістична терапія | Клієнтоцентрований підхід | Техніки НЛП | МАК-карти | Техніки роботи зі співзалежністю | Транзактний аналіз | Тілесно-орієнтовані техніки | Сепарація та кордони

Педагогіка, кураторство та Soft Skills:

Фасилітація груп | Зворотній зв’язок високої якості | Супровід студентів в EdTech | Адаптація новачків | Високий емоційний інтелект | Емпатія та активне слухання | Публічні виступи | Вирішення конфліктів

Технічні інструменти:

Zoom | Google Meet | Kwiga | LMS Moodle | CRM-системи | Softbook

МОВИ

- **Українська:** Вільно / Рідна
- **Російська:** Вільно
- **Англійська:** Pre-Intermediate (A2)

САМООСВІТА ТА ФАХОВА ЛІТЕРАТУРА

Системно вивчаю професійну літературу з когнітивно-поведінкового підходу, роботи зі співзалежністю, особистісними кордонами, психологією стосунків, розвитком внутрішніх опор та сучасними методами навчання дорослих в EdTech.